Warszawa, 21.06.2024

**Orzeźwienie, pielęgnacja i… witaminy**

**Kąpielowe SPA w centrum gorącego lata**

**O czym marzysz podczas gorącego lata? Oczywiście – o orzeźwieniu i chwilach relaksu. Beauty-eksperci wskazują, że duet idealny w upalne dni to relaksująca, chłodna kąpiel i wartościowe składniki aktywne w żelach pod prysznic oraz mydełkach przeznaczonych do pielęgnacji dłoni. Czego w nich szukać?**

Blask złotych, słonecznych promieni, upragnione ciepło i niebieskie niebo. Marzenie i kwintesencja wakacji, prawda? Zdecydowanie tak, ale także czas, kiedy ze szczególnym utęsknieniem wyczekujemy orzeźwienia. Eksperci wskazują, że to świetny pretekst do włączenia w domowym SPA relaksujących kąpieli. Królewska para domowego relaksu to bezsprzecznie dobry, regenerujący żel pod prysznic i nawilżające mydełko do rąk. Kosmetolodzy podpowiadają, że perfekcyjne oczyszczenie to „plus sto procent” do relaksu w upalne dni i drugie „plus sto” do pielęgnacji ciała.

**Duet: orzeźwienie i cenne składniki**

Jednym z filarów perfekcyjnej pielęgnacji ciała jest skuteczne oczyszczenie. Kosmetolodzy wskazują, że celem numer jeden domowego SPA dla ciała jest kąpiel, która pozostawia skórę nawilżoną, odżywioną i pięknie pachnącą. Według ekspertów bezcennym partnerem w kąpieli jest żel pod prysznic, który nie tylko zawiera cenne składniki nawilżające, ale także wspiera skórę kompleksem witamin, prebiotyków i antyoksydantów. – *Letnia kąpiel, oczywiście, powinna być orzeźwiająca i przyjemna, ale także efektywna. Dzięki zastosowaniu żeli pod prysznic z prebiotykami, witaminami oraz antyoksydantami, wspieramy skórę oraz budujemy jej odporność. To niezwykle istotne, szczególnie w czasie upałów, kiedy mamy do czynienia ze zwiększeniem oddziaływania niekorzystnych czynników zewnętrznych, takich jak wiatr, ekspozycja na słońce, czy przebywanie w klimatyzowanych pomieszczeniach –* **mówi Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, Ekspert marki BAŚKA.**– *Szukajmy produktów z prebiotykami, jak np. Żel pod prysznic BAŚKA jogurtowo-mleczny oraz takich, które zawierają witaminy, jak Żel pod prysznic BAŚKA jabłuszkowy. Lato do doskonały czas, by kształtować w sobie dobre nawyki pielęgnacyjne – także w domowym SPA i w podróży –* **dodaje.**

**Z letnią pielęgnacją… ręka w rękę!**

Pierwszy letni beauty-obowiązek względem dłoni? Nawilżenie. To jasne! Nie zawsze jednak pamiętamy, że o nawilżeniu decyduje nie tylko dobór odpowiedniego kremu, ale także mydła do rąk. Kosmetolodzy wskazują, że warto sięgać po preparaty myjące z gliceryną, które zapobiegają przeznaskórkowej utracie wody. W ten sposób zwiększamy efektywność codziennej pielęgnacji.

– *Regularne nawilżanie skóry dłoni latem jest absolutnie konieczne. To właśnie dłonie są „beneficjentem” naszych kąpieli w słonej wodzie, uprawiania sportów ekstremalnych… i nie tylko, ponieważ także przebywanie w przestrzeni biurowej to dla nich prawdziwe wyzwanie z uwagi na  wszechobecną klimatyzację. Włączmy do domowego, letniego SPA glicerynowe mydła, które świetnie zapobiegną wysuszaniu dłoni. To ważne, byśmy* utrwaliły *w sobie dobre nawyki i miały sprawdzone kosmetyki zawsze przy sobie* – **mówi Agnieszka Kowalska.**

**Piękny zapach dla doskonałego nastroju**

Eksperci wskazują, że dla osiągnięcia perfekcyjnych efektów pielęgnacji ciała i dłoni konieczne jest wdrożenie zasady regularności. A zatem – co najmniej kwadransa dla rytuału pielęgnacyjnego w ciągu każdego dnia. To zadanie nie zawsze jest łatwe… ale wakacje to doskonały czas dla beauty-wyzwań. – *Kosmetyki do mycia i kąpieli, które pięknie pachną owocami i uwodzą zmysły, doskonale motywują nas do tego, byśmy zawsze pamiętały o „naszym” kwadransie dla duetu: oczyszczenie i nawilżenie* – **mówi Agnieszka Kowalska.**

Obraz zawierający tekst, butelka, Roztwór, Płyn

Opis wygenerowany automatycznie**Żel pod prysznic BAŚKA jabłuszkowy**

Żel pod prysznic o świeżym zapachu zielonych, soczystych jabłek, który łagodnie myje i pielęgnuje skórę. Formuła bazująca na ekstrakcie z jabłka, który jest bogactwem soli mineralnych i witamin, dzięki czemu wykazuje działanie nawilżające, antyoksdacyjne i wygładzające. Jego właściwości wzmacnia kwas mlekowy, korzystnie wpływający na łagodzenie podrażnień i elastyczność skóry. Gęsta konsystencja otula skórę i przywodzi na myśl soczyste owoce z pobliskiego sadu.

Pojemność: 500 ml

Cena: 12 zł

**Do serii należą także:**

**Żel pod prysznic BAŚKA jeżynowy**

**Żel pod prysznic BAŚKA jogurtowo-mleczny**

**Żel pod prysznic BAŚKA malinowy**

Obraz zawierający kosmetyk, mleczko

Opis wygenerowany automatycznie

**BAŚKA mydło w płynie o zapachu jeżyn**

Przeznaczone do mycia dłoni. Specjalnie dobrana formuła zapewni dłoniom natychmiastową czystość i pielęgnację. Zmysłowy zapach leśnych jeżyn przynosi dobry nastrój i poprawia samopoczucie.

Pojemność: 250 ml

Cena: 6 zł

**Do serii należą także:**

**BAŚKA mydło w płynie jabłuszkowe**

**BAŚKA mydło w płynie o zapachu malin**

**BAŚKA mydło w płynie jogurtowo-mleczne**

**BAŚKA mydło w płynie o zapachu poziomki**

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska-Twardowska

Manager PR

e-mail: [agnieszka.nowakowska@festcom.pl](mailto:agnieszka.nowakowska@festcom.pl)

mob: 660777909

###

BAŚKA to polska marka stworzona przez Empire Pharma sp. z o.o. Kosmetyki BAŚKA mają przywołują wspomnienie lata, wakacji, spotkań z przyjaciółmi. Wpływają na nasze zmysły swoim zapachem i różnorodnością barw, wprawiając nas w stan relaksu, odprężenia i szczęścia. BAŚKA jest tak po prostu zniewalająca i pełna rozmaitych kolorów, odzwierciedlających nastrój. Każda kąpiel oraz mycie włosów ma przenosić użytkownika do malowniczej i harmonijnej krainy. Kosmetyki BAŚKA łączą w sobie holistyczne podejście do pielęgnacji z szacunkiem do natury oraz harmonii życia.

<https://www.instagram.com/baska_kosmetyki/>